



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«ДС № 14 «Оленок»

М.Г. Карпикова

«27» августа 2020

**РЕЖИМ ДНЯ
В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ «Б» «ЗАЙЧАТА»**

<i>Содержание деятельности</i>	<i>Время</i>	<i>Направленность работы педагога</i>
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 7.55	Взаимодействие с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры со сверстниками, индивидуальная работа с детьми.
Утренняя гимнастика	7.55 - 8.00	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.40	Формирование культурно-гигиенических навыков и самообслуживания.
Непрерывная образовательная деятельность (включая перерывы)	8.40 - 8.50 9.00 - 9.10	Предметная, познавательная, двигательная, музыкальная, продуктивная деятельности, развитие речи. Восприятие художественной литературы.
Свободная деятельность	09.10 - 9.45	Самостоятельная игровая деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры со сверстниками, индивидуальная работа с детьми.
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.45 - 10.00	Формирование культурно-гигиенических навыков и самообслуживания.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.45	Воспитание навыков самообслуживания детей. Наблюдения. Совместная и самостоятельная двигательная деятельность, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.15 - 11.40	Формирование культурно-гигиенических навыков и самообслуживания.
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10	Формирование культурно-гигиенических навыков и самообслуживания.
Подготовка ко сну, сон	12.10 - 15.20	Формирование самостоятельности, навыков самообслуживания детей.
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры. Вечерняя гимнастика.	15.20 - 15.35	Воздушные процедуры. Формирование самостоятельности, навыков самообслуживания детей. Двигательная деятельность.
Непрерывная образовательная деятельность (включая перерывы)	15.35 - 15.45 15.55 - 16.05	Предметная, познавательная, двигательная, музыкальная, продуктивная деятельности, развитие речи. Восприятие художественной литературы.
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	16.05 - 16.35	Формирование культурно-гигиенических навыков и самообслуживания.
Свободная деятельность	16.35 - 16.55	Самостоятельная игровая деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры со сверстниками, индивидуальная работа с детьми.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.55 - 19.00	Взаимодействие с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры со сверстниками, индивидуальная работа с детьми.