



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«ДС № 14 «Олененок»

М.Г. Карпикова

«27» *августа* 2020

**РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ «А» «СОЛНЫШКО»**

<i>Содержание деятельности</i>	<i>Время</i>	<i>Направленность работы педагога</i>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	07.00 – 8.00	Взаимодействие с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа с детьми, трудовые поручения.
Утренняя гимнастика	08.00 – 8.10	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, дежурство.	08.10 - 08.20	Воспитание культурно-гигиенических навыков и культуры поведения, организация дежурства
Завтрак	08.20 – 08.40	Воспитание культурно-гигиенических навыков и культуры поведения
Самостоятельная игровая деятельность детей, организационная образовательная деятельность, работа в центрах активности на основе самоопределения	08.40 – 10.00	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности. Развитие речи, навыков общения и взаимодействия детей.
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.00 – 10.10	Воспитание культурно-гигиенических навыков и культуры поведения, организация дежурства
Подготовка к прогулке. прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.05	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания детей, помощи друг другу. Наблюдения, труд. Совместная и самостоятельная двигательная деятельность, игровая деятельность. Общение со сверстниками. Индивидуальная работа с детьми.
Подготовка к обеду Обед	12.05 – 12.45	Воспитание культурно-гигиенических навыков и культуры поведения, организация дежурства
Подготовка ко сну. Сон	12.45 – 15.00	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания детей, помощи друг другу.
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры. Вечерняя гимнастика.	15.00 – 15.30	Воздушные процедуры. Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания детей, помощи друг другу. Двигательная деятельность.
Свободная деятельность детей	15.30 – 16.15	Совместная и самостоятельная двигательная деятельность, игровая деятельность. Общение со сверстниками. Индивидуальная работа с детьми.
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	16.15 – 16.35	Воспитание культурно-гигиенических навыков и культуры поведения, организация дежурства
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.35 – 19.00	Взаимодействие с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа с детьми, трудовые поручения.