

ЛОГОМАССАЖ

Логопедический массаж - это совокупность приемов механического дозированного воздействия в виде трения, давления, вибрации проводимых непосредственно на органы артикуляционного аппарата. Его можно выполнять руками, зондами и другими нетрадиционными средствами (зубная щетка, ложка, шпатель...) массаж является фоновой процедурой, улучшающий питание тканей. Он постепенно приводит к нормализации мышечного тонуса, формированию нормативного произношения звуков. Использование логопедического массажа, особенно на начальных стадиях коррекционной работы, может обеспечить ярко выраженный положительный эффект.

Основным показанием к проведению логопедического массажа является нарушение мышечного тонуса. А это состояние мышц языка, щек и губ. Учитывается толщина языка, его длина и ширина. При произношении звуков осуществляется работа всех мышц языка, и эта работа должна быть содружественной и взаимосвязанной. Предварительно делается обследование.

- Подвижность губ
- Подвижность языка
- Подвижность нижней челюсти
- Подвижности мягкого нёба.

Рассматривается состояние артикуляционной моторики:

- движение артикуляционного аппарата (активные или пассивные)
- объем движений (полный и не полный)
- тонус мускулатуры (нормальный, вялый или напряженный)
- точность движений и их последовательность
- темп движений (нормальный, замедленный, быстрый)
- длительность удерживания артикуляторов в определенной позиции

Обследуются мимические мышцы мускулатуры:

- движение мышц лба
- движение мышц глаз
- движение мышц щек
- мимических поз (удивление, радость, испуг, грусть, сердитое лицо)

Массаж лица

Массаж шеи

Массаж периферического речевого аппарата

- массаж губ
- массаж языка
- массаж мягкого неба

Движения при массаже:

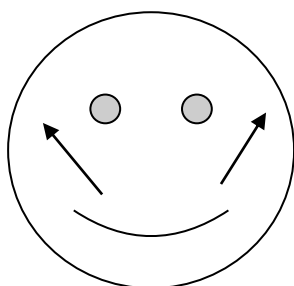
- поглаживание (прямые, круговые) пальцы скользят по коже, не сдвигая ее в складки, по ходу кровеносных сосудов
- растирание (воздействие происходит со смещением и растяжением кожи)
- разминание (выполняется большим и указательным пальцами. Мышца захватывается, оттягивается, сдавливается и отжимается)
- поколачивание (подушечками пальцев или похлопывание)
- вибрация (слабая повышает тонус мышц, сильная- активизирует кровообращение)

Комплекс массажа при гипертонусе (зубной щеткой)

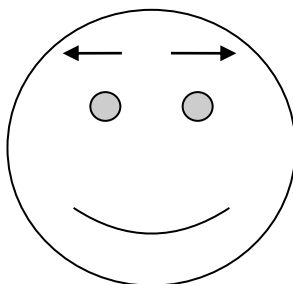
Расслабление мышц лица

- легкое поглаживание по массажным линиям лица

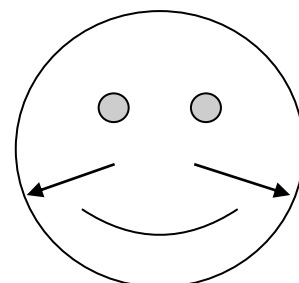
ЩЕКИ



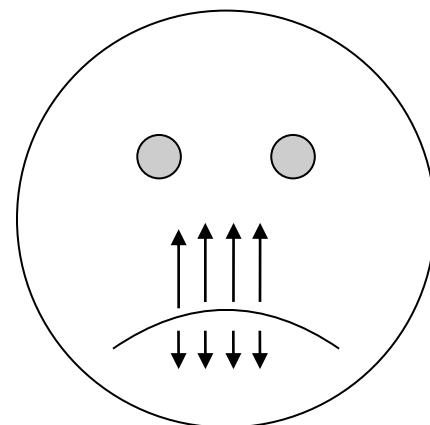
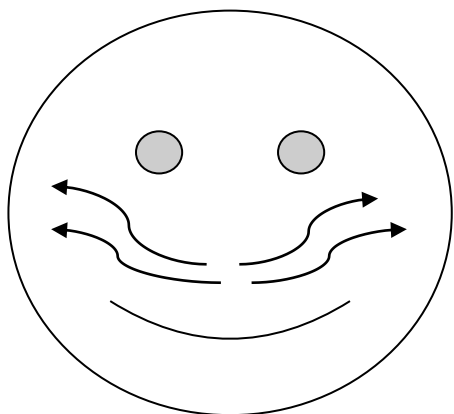
ЛОБ



ЩЕКИ



Спиралевидное поглаживание



Легкое поглаживание по верхней и нижней губе

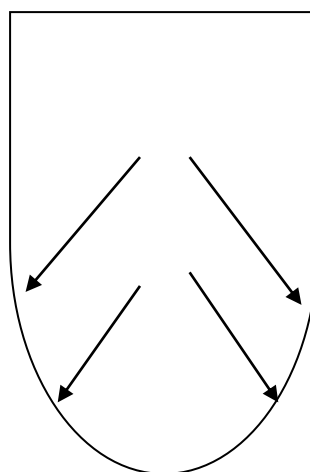
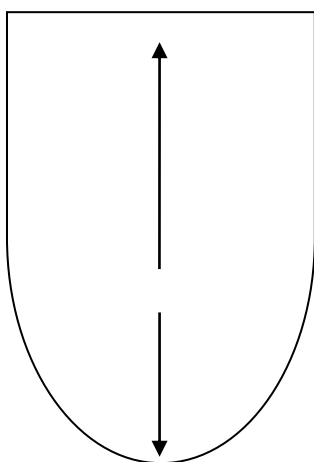
Расслабление мышц языка

1. Легкое поглаживание мышц языка зубной щеткой

от корня языка к кончику и

надавливание на корень языка зубной щеткой

«ёлочка»



2. Легкое разминание кончика языка через салфетку большим и указательным пальцами обеих рук.

3. Постукивание щеткой по кончику языка

4. Легкая вибрация большим пальцем под нижней челюстью и уголками челюсти

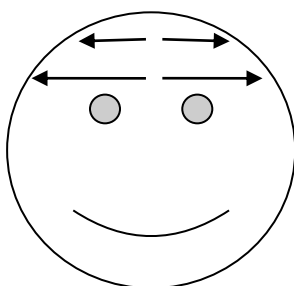
Расслабление мышц шеи

Медленное поглаживание мышц шеи, что ведет к расслаблению мышц языка
Комплекс массажа, применяемый при гипотонусе мышц.

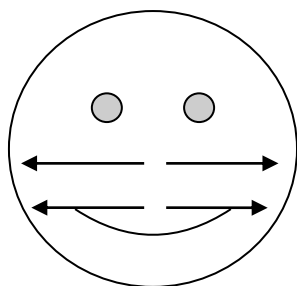
Укрепление мышц лица

1. Резкое сильное поглаживание зубной щеткой по массажным линиям.

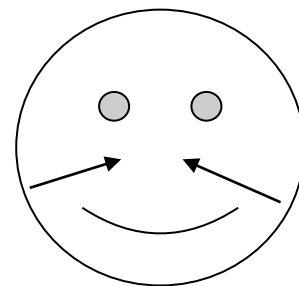
ЛОБ



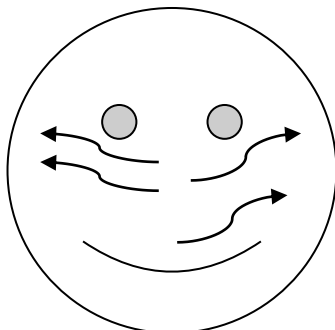
ЩЕКИ



ОБРАТНОЕ ПОГЛАЖИВАНИЕ

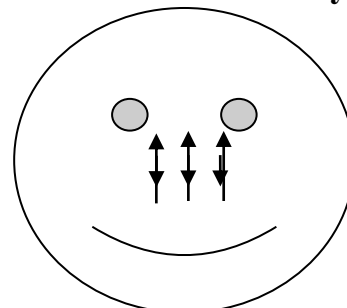


СПИРАЛЕВИДНОЕ ПОГЛАЖИВАНИЕ



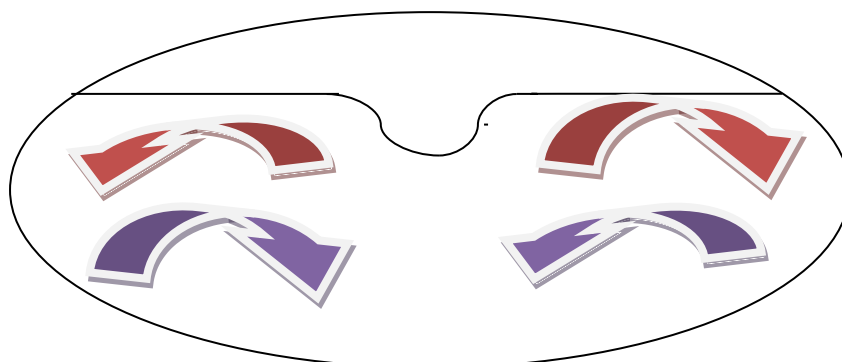
ГУБЫ

- по верхней губе
- по нижней губе



Укрепление мышц небной занавески

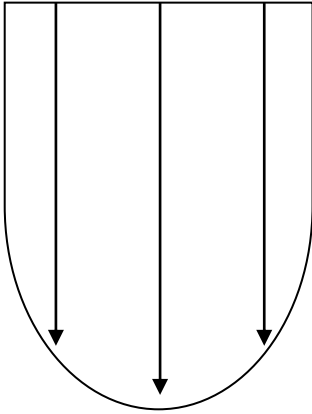
Поглаживание зубной щеткой при ее провисании



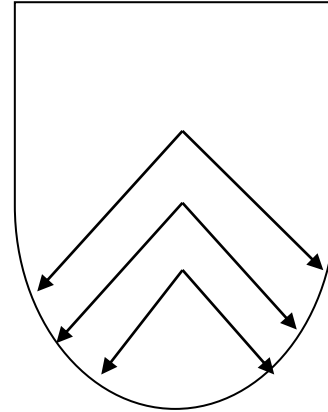
Укрепление мышц языка

1. Поглаживание зубной щеткой (сильно)

А) от корня языка к кончику



Б) «ёлочка»



ТЕПЕРЬ МЫ ПЕРЕШЛИ К ОСНОВНОМУ, С ЧЕГО МЫ НАЧИНАЕМ НАШИ ЗАНЯТИЯ. Прежде чем начинать постановку звуков, ежедневно должна проводиться артикуляционная гимнастика. Ребенок, сидя ровно, перед зеркалом, обязательно,