

## Консультация для родителей



*«Готовим руку к письму»*

## Уважаемые родители!

Чтобы ребенок избежал проблем в освоении письма в школе, уделите внимание этой проблеме уже в дошкольном возрасте. Важна не только правильная позиция карандаша, не меньшее значение имеет сила нажима на него (степень напряженности мышц, давления на карандаш). Нередко нажим на карандаш или слишком сильный или слишком слабый.

***Воспользуйтесь советами для развития мелкой моторики пальцев рук.***

ПРИ СИЛЬНОМ СЖАТИИ  
И НАЖИМЕ НА КАРАНДАШ:

- \*Массаж пальцев рук
- \*Упражнение на напряжение  
И расслабление мускулатуры  
Пальцев: «Сожми камень –  
Возьми цыпленка» и т.п.
- \*Рисование легких, свободных  
Линий в воздухе
- \*Упражнение: «Холмы»:  
Рисование свободных  
Линий взмахами кисти  
Руки
- \*Упражнение «Полосатый  
Шарфик»: чередование  
Слабого и сильного

ПРИ СЛАБОМ НАЖИМЕ НА  
КАРАНДАШ:

- \*Массаж пальцев рук
- \* «Удержи карандаш»: ребенок  
держит карандаш в правильной  
позиции, а взрослый пытается  
вытянуть его из пальцев ребенка.
- \* Упражнение «Сожми камень-  
возьми цыпленка»(напряжение  
и расслабление мышц пальцев)
- \* «Спрячем мышку в норке, так  
чтобы ее не увидела кошка.»  
(Закрашивание круга, в котором  
нарисован силуэт мышки)
- \*Упражнение «Полосатый  
шарфик (коврик, котик... )»

***Желаем успехов вам и вашим детям!***