

**УТВЕРЖДЕНО:**  
 Заведующим МБДОУ  
 «ДС № 14 «Олененок»  
 \_\_\_\_\_ М.Г. Карпикова  
 «\_\_» \_\_\_\_\_ 2022г.

**Сводный режим воспитания и обучения детей на холодный период года  
 1 корпус**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>1 младшие группы (2-3 года)</b>	<b>2 младшие группы (3-4 года)</b>	<b>Средние группы (4-5 лет)</b>	<b>Старшие группы (5-6 лет)</b>	<b>Подготовительные группы (6-7 лет)</b>
<b>Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми</b>	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10
<b>Утренняя гимнастика</b>	7.55 – 8.00	8.00 - 8.10	8.00- 8.10	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
<b>Возвращение с гимнастики, подготовка к завтраку, дежурство.</b>	8.00-8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
<b>Завтрак</b>	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20 – 8.40	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
<b>Самостоятельная игровая деятельность детей, организованная образовательная деятельность, работа в центрах активности на основе самоопределения</b>	8.40 – 9.30	8.40 – 9.50	8.40 – 9.50	8.50 – 9.50	8.50 – 9.50
<b>Подготовка ко второму завтраку</b>	9.30-9.45	9.40 – 9.50	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
<b>Второй завтрак</b>	9.45-9.55	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
<b>Организованная образовательная деятельность, работа в центрах активности на основе самоопределения</b>	-	-	-	-	10.30-11.00
<b>Подготовка к прогулке</b>	9.55.– 10.10	10.00 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	11.00 – 11.10
<b>Прогулка</b>	10.10-11.00	10.20-11.20	10.20-11.20	10.20-11.45	11.10-11.55

<b>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</b>	11.00-11.20	11.20-11.40	11.20 – 11.45	11.45 – 12.00	11.55 – 12.05
<b>Обед</b>	11.20-12.00	11.40 – 12.20	11.45 – 12.15	12.00-12.20	12.05-12.25
<b>Подготовка ко сну</b>	12.00-12.10	12.20-12.30	12.15 – 12.30	12.20-12.30	12.25-12.30
<b>Сон</b>	12.10-15.10	12.30-15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
<b>Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры</b>	15.10-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00 – 15.20
<b>Вечерняя гимнастика</b>	15.20-15.30	15.20 – 15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
<b>Самостоятельная игровая деятельность детей. Организованная образовательная деятельность, кружковая работа Игры</b>	15.30-16.00	15.30 – 16.00	15.30-16.00	15.30-16.10	15.30-16.10
<b>Подготовка к уплотненному полднику</b>	16.00-16.05	16.00-16.15	16.00-16.15	16.10-16.15	16.10 – 16.20
<b>Уплотненный полдник</b>	16.05-16.35	16.55-16.35	16.15-16.35	16.15 -16.35	16.20-16.45
<b>Самостоятельная игровая деятельность детей.</b>	-	16.35 – 17.10	16.35 – 17.00	16.35-17.00	16.45 – 17.00
<b>Подготовка к прогулке</b>	16.55-17.20	17.10 - 17.30	17.00 -17.15	17.00 -17.10	17.00-17.10
<b>Прогулка, уход домой</b>	17.20-19.00	17.30-19.00	17.15-19.00	17.10–19.00	17.10 – 19.00